

当院は、平成20年6月10日に財団法人21世紀職業財団佐賀事務所長より「職場風土改革促進事業実施事業主」の指定を受けました。

「職場風土改革促進事業」とは、仕事と育児・介護が両立できる様々な制度を持ち、労働者が多様で柔軟な働き方を選べる環境を整備する事業です。



この事業に取り組むことにより、職員の多様な生活ニーズに対応できる柔軟な人事労務管理を進め、仕事と家庭との両立がしやすい雇用環境を整備することは、優秀な人材の確保や職員のモラルの向上につながり、ひいては三樹病院の発展に寄与するものと考えております。

三樹病院は職員が仕事と子育てを両立しながら、その能力を十分に発揮できるよう環境を整備するとともに、職員がこの制度を利用しやすい職場環境づくりに努めるべく、事業の進展度合い及び改善点の把握を行うため下記取組を実行し、職場風土改革を行ってまいります。

第 11 号

H20. 11 月発行

三 樹 病 院

TEL 0952-52-7272

FAX 0952-52-7255

info@miki-hosp.gr.jp

## 記

### 1. 職場風土改革促進事業の取組みを病院内外へ公表

ホームページや院内電子掲示板、広報誌等に掲載します。

### 2. 管理職への研修

管理職を対象に、両立支援制度の活用について理解を深めます。

### 3. 両立支援制度の職員への周知徹底

両立支援制度について、院内電子掲示板や広報誌等を活用し周知します。

### 4. 勤務体制や仕事の進め方の見直し

育児休業取得者相談窓口の設置を行います。  
短時間勤務者への配慮とスムーズな業務遂行について検討します。

### 5. 勤務時間等の雇用管理の見直し

時間外勤務者の削減を図ります。  
育児のための失効年次有給休暇積立制度を導入します。



## 平成20年度 三樹会が開催されました。



当院では毎年、「三樹会」と称した院内研究発表会を開催し、医療・介護部門よりかねて取り組んだ研究の成果や、業務を通じた質の改善報告など、各部門から合計11の演題が発表されました。

まず、最初に院長先生の倫理講話から始まり、職員は各発表に熱心に聞き入り、メモを取るなど充実した勉強会となりました。

各部門の発表者の皆様、お疲れ様でした。

部署	発表者	演題
デイサービス	篠原久美子	デイサービスの現...
デイケア	高木裕夫	利用者数の推移と...
リハビリ	石橋優爾	患者数 診療報酬
院内薬局	栗原英一郎	授乳婦の薬剤選択
かみみね薬局	山田周平	授乳婦の薬剤選択
事務	熊田真由美	医療制度の改正に...
外来	上野里美	～外来における検...
手術室	上野里美	手術件数
栄養科	古賀美佐緒	食数と食事指導件...
一般病棟	佐藤律子	統計にみる入院患...
療養病棟	永尾文子	年間統計 退院指...



平成20年9月19日(金) 19:00～  
上峰町町民センター 視聴覚室  
(担当：樋口)

## 環境保全と省エネルギーへの取り組み

世界的な環境保全活動の普及推進の中、三樹病院としても何らかの活動ができないものか検討し、院内照明の改善に取り組むことにしました。

病院は24時間休むことなく稼働しており、必要以上に照明を消すことは出来ません。従って、照明に係る消費電力・排出熱量・電気料は相当な数値となっております。

今回、この数値を大幅に下げするため、200台を越える蛍光灯器具をすべて省エネ器具へ変更しました。勿論、器具変更に伴う院内環境は変化なく、反射板の効果で室内の照度も高くなりました。

三樹病院では、これからも入院・来院患者様から院内環境の満足を感じて頂きながら、少しでも環境保全に貢献できるよう改善を行ってまいります。皆様からのご提案もお聞かせ下さい。

(担当：手塚)



省エネルギー対策として、院内の蛍光灯器具を全て省エネ器具へ変更しました。

# 夜間の災害に備えて (防災訓練実施)



こちらは新職者を  
対象に消火器使用の実習  
(H20.10.24 実施)

昼間は職員が多い病院も、夜間は小人数で業務を行っており、災害に対する対応を日頃から熟知しておかなければなりません。三樹病院では、年2回の防災訓練のうち、1回を夜間想定で実施しています。

今回は6月20日、関係業者立会いの中で夜間通報訓練を行いました。

夜間火災発生の場合でも職員はマニュアルに従い、迅速で的確な行動を取り、患者様の安全を確保しなければなりません。

しかし、緊急の場合、気が動転し、消防署への通報に支障が出ることも考えられます。

今回は、通報装置の使い方や通報内容の確認を重点に一連の動作を再確認し、職員の防災意識を高めました。

三樹病院は、今後も災害を出さないよう努めてまいります。皆様もご協力をお願いします。

(担当：手塚)

## 消火器の使い方



## 新入職員紹介



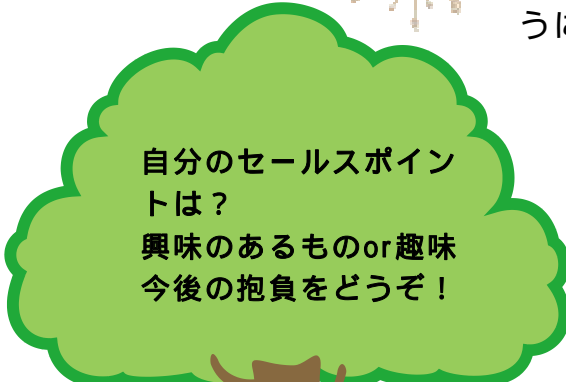
山本 さゆりさん  
(看護部・補助看)  
これといてありません。  
【犬と遊ぶこと】  
まだまだ皆さんに迷惑を掛けて  
いますが、一生懸命頑張ります！



荒木 巳哉子さん  
(看護部・一般病棟)  
明るさ。甲高い笑い声です  
【食べ歩き】・【温泉巡り】  
早く業務内容を理解し、1つ  
1つ確実に仕事をこなせるよ  
うに頑張りたいと思います！



江頭 亜紀子さん  
(看護部・補助看)  
地道にコツコツやっていくところ  
【今は特にないのでさがしています】  
まだまだ迷惑を掛けることが多いです  
が、頑張っていきたいと思いますので、  
宜しくお願いします。



自分のセールスポイントは？  
興味のあるものor趣味  
今後の抱負をどうぞ！



大石 恵美さん  
(事務部・医事課)  
少しずつ何事にも取り組む  
ところ  
【ミニバレーボールをやっ  
てます】  
一生懸命頑張りますので、  
宜しくお願いします！



# 職員旅行

IN 熊本・人吉温泉



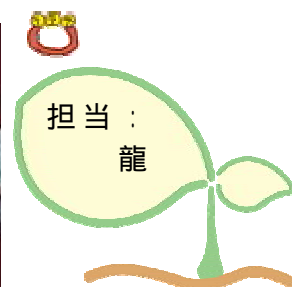
本年度の三樹病院の職員旅行は、9月14～15日に熊本県・人吉温泉に行ってきました。

1日目のサントリービール工場見学では、ビールが完成するまでの工程を学ぶことができたのと美味しい水が湧いてる場所に工場が建ち、周囲の緑がとても綺麗であったのに感動しました。

球磨川くだりでは、今にも壊れそうな船で、急流と呼ばれる様なコースを90分かけて下り、スリル満点でした。急流でしたので、水しぶきでびしょ濡れになったスタッフも...!

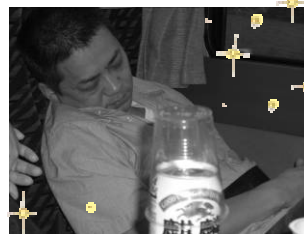


お世話になった宿は、翠嵐桜(すいらんろう)という、歴史あるとても落ち着いた旅館でした。美味しい食事に舌包みしながら飲むお酒はとても美味しく、歌ったり、また温泉に3回入ったり、、と皆さん日頃の疲れを癒せたのではないのでしょうか?



2日目の織月酒造の工場見学では試飲をし、家族に美味しいお酒のお土産を購入しました。スペイン村では、スペインを代表する世界的に人気の料理の1つである、パエリアをお腹一杯に食べ大満足!!

心身共に満たされた、あっという間に時間が過ぎた、楽しい旅行でした。



## 食事会

今年の食事会は、佐賀牛で有名な“季楽”へ行ってきました。9月13日(土)と20日(土)の2班に分かれて仕事終了後、すぐに病院を出発。

食事が美味しかったのはもちろんのことでしたが、各々のテーブルからは笑い声が絶えず聞こえ、和やかな雰囲気の中、あっという間の2時間でした。

就業中はなかなか他部署のスタッフと、日常業務以外での交流が取れにくいのですが、こういう機会に皆と和気藹々に交流をもち、今後の仕事で素晴らしいチームワークを作っていきたいと思いました。



成田先生と一緒に!

(担当: 岩永)

# 三樹病院 フットサルチーム 【ミッキーズ】発足！

今秋、新たに三樹病院にフットサルチームが発足しました。  
チーム名は【ミッキーズ】です。エンジョイ志向のチームで色々な大会に出場し目指すは  
“ 1勝 ” この目標に向かってみんなで練習し頑張りますので、応援よろしくをお願いします。

今回は簡単にフットサルについて説明します。

## 【フットサルとは・・・】

フットサルの名称の由来はサッカーを表す「fútbol（スペイン語）」・「futebol（ポルトガル語）」と、室内を表す「salón（スペイン語）」・「salão（ポルトガル語）」の合成語。スペイン語の「fútbol de salón（フットボール・デ・サロン、意味は「室内で行うサッカー）」の名称が、いつの間にか短く略され、「フットサロ」「フットサル」と変化して、全世界で定着したスポーツです。

サッカー選手で有名なブラジル代表のロナウジーニョやロビーニョなどもフットサルでキャリアをスタートさせています。また一般でもフットサルは盛んに行われており、日本での競技人口は約 200 万人と大勢の人が楽しんでいるスポーツです。



## ポジション名

日本においてフットサルの各ポジションの呼称は、ポルトガル語が使われる事が多く、以下は各ポジションの名称です。

- **ピヴォ (Pivo)** -  
ポルトガル語で「要点」などを表す単語。  
サッカーで言うところの、" フォワード (Forward, FW) " にあたるポジションです。
- **アラ (Ala)** -  
ポルトガル語で「線」を意味する単語。サッカーで言うところの、" サイドプレイヤー (Side player) " にあたるポジションです。
- **フィクソ (Fixo)** -  
ポルトガル語で「固定される」という意味を持つ単語。サッカーで言うところの、" ディフェンダー (Defender, DF) " にあたるポジションです。なお、このポジションは、他に「ベッキ (Baque)」と呼ばれる事もあります（「ベッキ」はポルトガル語で、「鈍い音」という意味を持つ単語）。
- **ゴレイロ (Goleiro)** -  
ポルトガル語で「ゴールキーパー」を意味する単語。サッカーで言うところの、" ゴールキーパー (Goalkeeper, GK) " にあたるポジションです。  
女性はゴレイラ (Goleira)。



皆さん、  
良い汗かいて  
ましたぁ！

( 担当：佐野 )

Q、三樹病院にはいつも行っていますが、病院の隣にある、あのオレンジ色の建物は何ですか？



あれは“通所リハビリ（デイケア）”といって、  
いくなりハビリを必要とする65歳以上の方が  
通っている施設です。  
オレンジの屋根の建物が“オレンジ明日葉”、  
グリーンの屋根の建物が“グリーン明日葉”と  
呼ばれてます。



Q、“オレンジ明日葉”と“グリーン明日葉”はどう違うんですか？



オレンジ明日葉は介護保険の要介護認定を受けた方、  
グリーン明日葉は要支援認定を受けた方が利用され  
ます。



Q、入院とは違うんですか？



通ってる人達は自宅から来られているので、朝見えて  
夕方には自宅に帰ります。  
また人によって（介護度によって）違いますが、週に2～3回利用される方が多く、  
自宅での生活をできるだけ自立して快適に行えるように支援しています。

Q、誰でも通えるんですか？



介護保険の要介護または要支援の認定を受けた方が対象となります。  
認定を受けると介護保険の利用ができ、費用も1割負担となります。また介護保険  
の利用は、他にもヘルパーや住宅改修などいろんなサービスがありますので、幅広  
い相談を受ける事ができます。

## 通所リハビリって何？

「居宅要介護者等（主治の医師がその治療の必要の程度につき  
厚生労働省で定める基準に適合していると認めたものに限る）に  
ついて、介護老人保健施設、病院、診療所その他の厚生労働省令  
で定める施設に通わせ、当該施設において、その心身の機能の維  
持回復を図り、日常生活の自立を助けるために行われる理学療法、  
作業療法その他必要なりハビリテーションを行なうことをいう。  
（WAM NET より）」とされています。



難しいのでもう少し分かりやすく調べると、「通所リハビリ  
（デイケア）とは、高齢者では、足腰が弱くなり、転倒を起こ  
す危険も高まります。要介護者が老人保健施設、病院、診療所  
に通い、機能の維持回復を図り日常生活の自立を支援するた  
めの理学療法や作業療法等のりハビリテーションを利用するこ  
ができる介護サービスです。



なお、要支援状態の方については、介護予防通所リハビリテーションを利用することができます。（健康長寿ネットより）」とあります。

話が難しくなってきましたが、要するに「自宅で生活している方が、介護保険によってリハビリ・入浴・食事などのサービスを受ける」という事です。

詳しくは、いつでも明日葉に相談に来てください。



## このような方が明日葉を利用されています。

- ・骨折や脳梗塞などで入院し、リハビリを受けていた方が退院した後に継続してリハビリを受けたい方。
- ・入院で体力が落ちた方や、自宅に戻ってからもまだ自信のない方。
- ・家族の都合などで自宅では1人であることが多く、外出することが少なくなってきた方。
- ・物忘れや認知症が気になる方や家族から心配されている方。
- ・自宅では入浴することや食事することが困難な方。
- ・介護する方が自分の時間を過ごし、リフレッシュする時間を持つことで、介護を長続きさせるため。



## オレンジ明日葉

要介護の方々が利用するオレンジ明日葉には、個別の浴槽があり、一人ひとりの要望に合わせて入浴ができるようになっています。また車椅子を必要とされる方にも無理のない生活が行えるように、広いトイレや移動空間となっており、また介護スタッフも十分に配置してあります。



要介護認定

要支援（1、2）

要介護（1～5）



グリーン明日葉

オレンジ明日葉

## グリーン明日葉

要支援の方々が利用する明日葉には、さまざまなトレーニングマシンが設置してあり、高齢の方でも楽しみながらトレーニングできるようになっています。



# 利用者さんの声

利用者代表：古村 昭夫様



## グリーン明日葉について

グリーン明日葉について利用者の目からみた面について紹介したいと思います。

まず第一に頭に浮かぶのはグリーン明日葉という言葉の“ひびき”です。明日葉という植物の生命力の強さとグリーンという色合いから、いかにも活気にあふれた生命力を感じる名称だと思わせる所です。そこで外面的なものから受ける印象だけでなく内容についても若干紹介したいと思います。

まずは明るい部屋にリハビリに必要な諸々の器具に加えて、経験を積んだスタッフの明るさと親切さが私達利用者の心をとらえているものと思います。

次に私自身の利用させてもらった経緯を参考に述べてみたいと思います。複数の施設で体験利用したうえで、ここ明日葉が自分自身にマッチした施設だと直感した結果です。

人は常に意識しているのは「人生を楽しく過ごすためにはどうすればよいか」を考えています。そのことに気付いたのも、ここ明日葉に来て多くの人と接しているうちに自然と感じさせられました。老人特有の内向きな気持ちから視野も広がり、何か社会貢献までできることになりはしないだろうかと思うようになった今日この頃です。

次に利用して初めて分かることも数々あります。各人の健康管理から運動器機能向上計画の緻密さに加えて、先にも述べたスタッフの気遣い、明るさ、親切さに加えて施設の充実さは利用してみて初めて分かることです。体力的に心配のある方、少なくとも現在より少しでも体力動作を改善したいと思われる方がおられましたら、是非一度体験をお勧めしたいと思います。多くの未知の人との交流も、体力気力の活性化にも有効なことと思います。外出レク四季折々の花見、買い物レク、屋内レクと色々の楽しみが一杯です。

「百聞より一見」まずはお試しを！

## 夜間診療のお知らせ



従来、夜間も急患の方に限り時間外診療を行ってまいりました。

しかし医師、看護師不足のため、病棟入院患者さまの診療・看護に支障をきたし、このまま夜間診療を続けることが困難な状況となりました。

そのため、平成20年5月8日より、夜間診療を短縮することになりました。

**夜間診療をお受けできない時間帯  
23時～翌朝8時（毎日）**

ご迷惑をお掛け致しますが、どうぞご理解いただきますようお願い申し上げます。

	午 前			午 後		
	診	診	診			
月	院長	成田	久保田	久保田	犬塚	成田
火	小池	成田	院長	小池	犬塚 久保田	成田
水	院長	成田	吉田 (糖尿)	久保田	石橋	成田
木	山本 (循環器)	成田	久保田	犬塚	橋本	
金	犬塚	成田	院長	久保田	犬塚	成田
土	大賀 (循環器)	犬塚 久保田	院長	犬塚 久保田		

外来診療担当一覧  
(平成20年11月現在)

一般診察 Dr. :  
院長・犬塚・久保田・  
小池・橋本  
整形診察 Dr. :  
成田