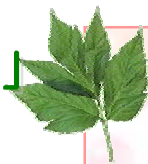
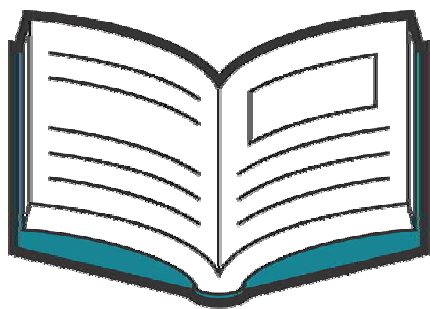


# ご存知ですか？ 社会保険・雇用保険の「手当金」「交付金」

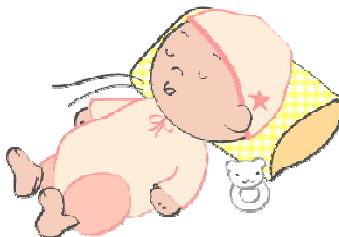


## あしたば 明日葉



社会保険、雇用保険にはいろいろな「手当金」「交付金」があります。

今回は、出産にかかる「手当金」・「交付金」について説明します。



\* 「出産育児一時金」「出産手当金」  
・・・社会保険より支給されます。

第 12 号

H21. 6月発行

三 樹 病 院

TEL 0952-52-7272

FAX 0952-52-7255

info@miki-hosp.gr.jp

### 出産育児一時金：

被保険者が出産したときは出産育児一時金として、また被扶養者が出産したときは家族出産一時金として、1児ごとに380,000円が支給されます

(給付の対象となる出産には、妊娠4ヵ月(85日)以後の出産(早産)のほか、死産(流産)、人工妊娠中絶も含まれます)。出産育児一時金には、その他「出産育児一時金の事前申請」「出産費貸付事業」があります。

### 出産手当金：

被保険者(任意継続被保険者を除く)が出産のため仕事を休み、給料をうけられないときは、出産手当金が支給されます。支給期間は、出産日(出産予定日より遅れた場合は予定日)以前42日(多胎妊娠の場合は98日)から、出産日後56日までの間で、支給額は欠勤1日につき標準報酬日額の3分の2です。給料をうけていても出産手当金の額より少ないときは、差額が支給されます。

なお、出産手当金の支給期間中に傷病手当金の要件も満たす場合は、出産手当金が優先し傷病手当金は支給されません。(傷病手当金が支給されてしまった場合は、その額だけ出産手当金が減額されます)

「育児休業給付金」「育児休業者職場復帰給付金」・・・雇用保険より支給されます。

### 育児休業給付金：

1歳未満の子を養育するために育児休業を取得する一般保険者(短時間被保険者は対象外)で育児休業開始前2年間に、賃金支払基礎日数が11日以上ある月が12ヶ月以上ある場合支給されます。

支給期間は育児休業休暇期間。給付金額は原則休業開始時賃金月額30%です。

### 育児休業者職場復帰給付金：

育児休業基本給付金の支給を受けた被保険者が、育児休業終了後、被保険者として引き続き6ヵ月間雇用したとき支給されます。

給付金額は休業開始時賃金月額の10%×育児休業基本給付金が支給された期間です。



担当：手塚

## 看護部 院内勉強会



看護部では、年に数回の院内勉強会を実施しています。さる、4月22日（水）に輸液ポンプとシリンジポンプの取扱い方を、5月14日（木）にはインスリンペン型注入器イタゴの正しい使い方の、業者の方による説明と資料に沿っての勉強会が行われました。

輸液ポンプとシリンジポンプの機器は、医師により指示された薬剤を決められた量、決められた時間に正確に患者様に投与する器械です。

今まで何気なく使用していた機器でしたが、専門の方から細かい部分まで指導していただくことで再確認でき、改めて気付くこともあり、よい機会となりました。

患者様に直接投与する機器ですので、今後も細心の注意を持って看護に努めていきたいと思ひます。

（担当：龍）



## お花見会

平成21年4月4日（土） おたっしゃ館にて

三樹病院恒例の「お花見会」が4月4日（土）19：00より、「おたっしゃ館」にて行われました。

今年は桜の開花も早く、「葉桜の宴」となるかな？と心配致しましたが、幸いにも「満開の夜桜」の中での花見となり大盛会でした。

開宴に先立ち、院長先生から「日頃の労い」のお言葉をいただくとともに、総師長から今春、新規にスタッフに加わった8名の新人紹介が行われました。

料理は昨年、大好評だったもつ鍋が再び登場、今年新たなキムチ鍋、おでんに刺身の盛り合わせ、オードブル等々に舌鼓を打ちながら和やかに時間が過ぎていきました。

特に、宴もたけなわとなった折に披露された若手スタッフ軍団による余興はおもしろおかしく、参加者の大喝采を受けて十分に楽しんでいただいたことが皆さんの笑顔から伺えました。

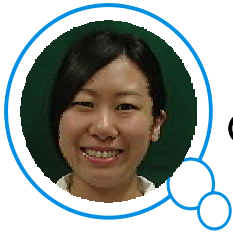
なお、花見の宴開催にあたり、企画、料理の準備、会場設営などの裏方業務を担当していただいたスタッフの皆様にご心よりお礼を申し上げます。  
来年のお花見会も楽しみです！

（担当：藤代）

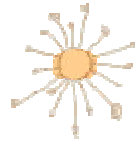
# 新入職員紹介をご紹介します。



氏名&年齢 看護師になろうと思ったきっかけは？ 趣味orマイブーム この場をかりてご自分のアピール箇所をどうぞ！ 三樹病院に入職した感想・抱負を1言どうぞ



松吉 佳海  
(まつよし かずみ)  
24歳(看護部・准看護師)



病院で介護職として働いていた際、看護師さんの姿を見ているうちに自分ももっと深く色々な事を学んで患者さんと関わりたいと思い、看護師を目指すことを決めました。

マイブーム：お菓子作り。  
(レパートリー増加中)

音楽が好きで、学生時代はブラスバンド部に所属していました。トランペットおよび金管楽器は一通り吹くことができます。初めての看護業務で毎日が勉強です。温かいスタッフの皆さんに囲まれて充実した毎日を過ごしています。一つ一つ色々なことを学び、見につけ、頑張ります。宜しくをお願いします。

中島 舞香  
(なかしま まいか)  
20歳(看護部・准看護師)



母が看護師で、幼い頃からの夢でした。私が入院した際、看護師さんが色々な面で支えになっていただき、私もそうなりたいと思ったのがきっかけでした。

映画、ドライブ、インテリアショップに行く事。

絵(落書き)を描くのが好きなので、何かに生かせたらと思っています。笑顔と思いやりを大切に、沢山のことを学んで、患者さんの気持ちになって物事を考える看護師になりたいです。



鶴 祐子(つる ゆうこ)25歳(看護学生)

子供が入院したのがきっかけです。

子供たちと散歩することです。

数学が得意です。コンピュータの専門学校にも通っていたのでパソコンもできます。

仕事、学校、子育て・・・色々大変ですが、ステキな看護師になれる様に、一生懸命頑張ります！



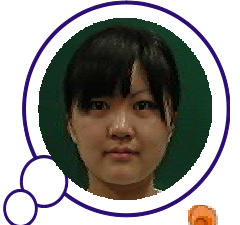
出 詩織(いで しおり)18歳(看護学生)

小さい頃からの夢で、妹の入院がきっかけです。

中学時代から6年間続けてきた楽器を吹くことが趣味です。

部活でつけた体力を活かして頑張ります！

初めてづくしで慣れないことばかりで迷惑を掛けますが、一生懸命頑張りますので、宜しくをお願いします。



中山 遊貴(なかやま ゆき)  
18歳(看護学生)

元々、人と接し、人の役に立てる仕事に就きたいと考えており、看護師を目指そうと思い立ちました。

マイブームはドライブです。

アピール箇所は、、笑顔です。

まだまだ皆様に迷惑を掛けてばかりですが、精一杯頑張りますので、宜しくをお願いします。



本年度准看護師を取得された職員には「新人です」、看護学生には「学生です」バッジを名札と共に付けてもらっています。皆さん気軽にお声掛けお願いします！



# 通所リハビリテーション

## 明日葉



『退院してから、どがんする？』

『う～ん、家におってもきつうして動ききらんもんねえ』

『明日葉に行かんね？』

『明日葉って何ね？ お年寄りが行くところやろ？』

『違うよ。リハビリばしたり、電気ばあてたりして元気ばつくつとこよ。』

『そんない、いっぺん見に行ってみゆうかにやあ…』



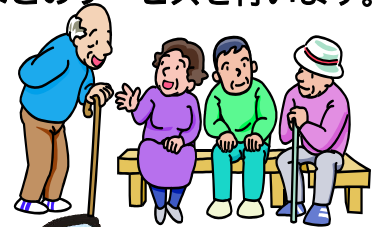
今日は、僕がとことん語ります！ 明日葉探検隊 隊長：佐藤 圭（理学療法士）  
さあ、次へ進みましょう

## 通所リハビリテーションとは

理学療法士などにより、ご利用者の心身の状況に応じて日常生活を送るのに必要な機能の回復またはその減退を防止するための訓練を行います。

主に65歳以上で、介護保険制度において要支援1～2および要介護1～5に該当される方を対象に、自宅までお迎えに行き、リハビリのほか入浴や食事などのサービスを行います。

## こんな方が利用されています



- ・ 退院した後に弱くならないか心配
- ・ 最近、外出する機会が減ってきた
- ・ 足腰が弱って、転ばないか心配
- ・ 腰や膝の痛みによって身の回りの事ができなくなってきた
- ・ 自宅で風呂に入るのが大変
- ・ 物忘れ（認知症）が気になる
- ・ カラオケが大好き
- ・ 人と話すのが楽しい
- ・ 体調が悪くなることもあり、早く発見して受診したい



さらに詳しく明日葉の中身をお話します。さあ、先へ進みましょう。

# お風呂

「自宅での入浴が不安...」という方には、自宅と変わらない環境で入れるお風呂を準備しています。できるだけ自宅でも入れるように、スタッフが見守りや支援を行います。

また、自宅で入るのは無理という方にも、ご利用者の身体状況に合わせた浴槽をそなえているので、痛みのある方や麻痺のある方にも快適に入浴してもらっています。

しかも、すべて個別浴槽となっていますので、お湯はその都度入れ替え、衛生面も安心です。

“熱いお湯”や“ぬるいお湯”など個人の好みもありますよね。一人ひとりのニーズに合わせた入浴を提供し、お風呂の時間を快適に過ごしてもらうよう心掛けています。



少しずつ明日葉の中身が解明されてきたでしょうか。

次は僕の出番の運動・リハビリ分野についての説明です。

さあ、どんどん先へ進みましょう。

# 運動・リハビリ

理学療法士が一人ひとりの状況をみながら、痛みの改善や運動を行います。音楽に合わせた体操やゴムチューブ、ボールなどを使用した体操を毎日実施し、全身の筋力の低下を予防しています。その他にも、自転車や歩行などマシーンもそろえていますので、個人の能力に合わせた運動ができます。



## 緊急時の対応も安心

緊急時は三樹病院と連携して適切な処置を行います。昼間、自宅で不安な方でも明日葉を利用されれば医療面の対応も充実しています。



年間を通していろいろな行事を企画しています。花見だけではなく、季節にちなんだ行事やお店への買い物にも出掛けています。日々の“がんばるリハビリ”だけでなく、皆さんとの“楽しい生活”を送っていただくために、スタッフと一緒にいろんな行事を立てていきましょう。



### グリーン明日葉（要支援）スケジュール

10：30～ 送迎到着 健康チェック  
 10：40～ 朝の会  
 10：50～ 個別リハビリ 入浴  
 12：00～ 昼食 休憩  
 13：30～ 個別リハビリ 集団体操  
 15：00～ 帰りの会  
 15：15～ 送迎出発

### オレンジ明日葉（要介護）スケジュール

9：30～ 送迎到着 健康チェック  
 10：00～ 朝の会  
 10：20～ 個別リハビリ 集団体操 入浴  
 12：00～ 昼食 休憩  
 14：00～ 個別リハビリ 個別レクリエーション  
 15：00～ 認知症予防（アタマの体操）  
 15：30～ 集団レクリエーション  
 16：15～ 送迎出発

### ひと月あたりのご利用料金の目安

要支援 1 週2回（8回/月）利用の場合  
 2775円 + 350円 / 回 = 5575円

要支援 2 5153円 + 350円 / 回 = 7953円

要介護 1 週2回（8回/月）利用の場合  
 (1060円 + 350円 + 80円) × 8回 = 11920円  
週3回（12回/月）利用の場合  
 (1060円 + 350円 + 80円) × 12回 = 17880円

要介護 2 週2回（8回/月）利用の場合  
 (1214円 + 350円 + 80円) × 8回 = 13152円  
週3回（12回/月）利用の場合  
 (1214円 + 350円 + 80円) × 12回 = 19728円

\* 食事代 350円  
 \* 入浴代 50円  
 \* 個別リハビリ 80～180円  
 \* リハビリマネージメント 230円

要介護1～5の方は、利用回数や身体状況によって利用料金に若干の変動があります。詳しくはお気軽に下記までお越しいただくか、ご連絡ください。

三樹病院 通所リハビリテーション 明日葉 0952-52-7281 (担当 太田)



長時間、お付き合いいただき有り難うございました。再びお会いしましょう。

# かみみねデイサービスセンター



「祝」広報誌初登場のかみみねデイサービスセンター馬場勝紀（介護職）です。いささが緊張しております。本日よりしくお願いします。

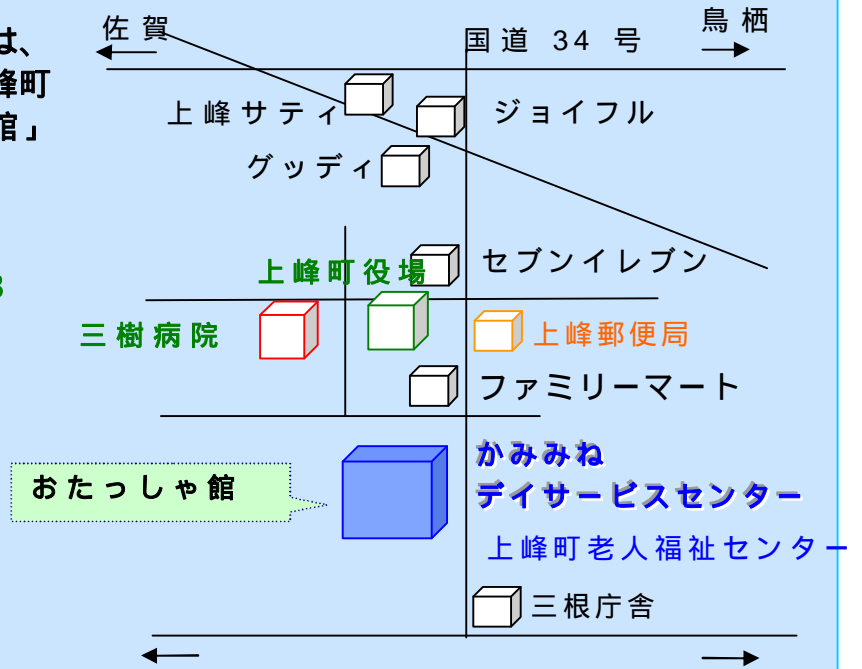
## かみみねデイサービスセンターのご案内

- ・かみみねデイサービスセンターは、三樹病院の介護事業所として上峰町老人福祉センター「おたっしゃ館」内にあります。

TEL : 0952 - 51 - 1773

FAX : 0952 - 51 - 1791

デイサービス利用に関するお問い合わせ等はお気軽にご連絡ください。



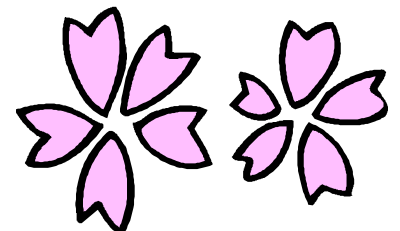
デイサービス外観  
(上峰町老人福祉センターおたっしゃ館内)



和室でゆっくりと休憩ができます。



リラックスできるお風呂を完備しています。浴槽も広いですよ。



かみみねデイサービスセンターでは、こんな事をやっています。

### 1日の流れ

- 9 : 45 ~ デイサービス到着  
健康チェック
- 10 : 10 ~ 朝の会
- 10 : 30 ~ 体操
- 11 : 00 ~ 集団レクリエーション
- 11 : 30 ~ 腰痛体操
- 11 : 50 ~ 口腔体操
- 12 : 00 ~ 昼食
- 12 : 30 ~ 歯磨き、休憩
- 13 : 30 ~ 入浴、リハビリ  
個別レクリエーション
- 15 : 15 ~ 元気エクササイズ
- 15 : 30 ~ おやつ
- 15 : 45 ~ 帰りの会、音楽療法
- 16 : 15 ~ 帰宅

行事等で変更となることもあります。

100種類を超える楽しいレクリエーションゲームを提供し、スタッフと一緒に楽しんでいます。

また、毎日のレクリエーションゲームのほかに毎月、おやつ作りを実施しています。

利用者の皆さんとスタッフで楽しく作り、おやつの時間に頂いています。

その他に、月に3日程度ドライブに出掛けています。

4月は上峰町の鎮西山まで花見に行つて来ました。



鎮西は  
今がさかりと  
手をまねく

俳句

昔を今に  
忍び念仏

ちんぜいに  
五萬ヶ池の物語り

ひさかたの  
鎮西山に登り来て

変わる景色の  
おもしろ  
うれし

短歌



上記の短歌と俳句は、鎮西山に花見に行った際、ご利用者の「松田 ウメヨ様」が詠まれたものです。

1首目は、「ひさしぶりに鎮西山に登って見ると、色々と昔とは変わっており、また周りの景色も変わっていき、その様子が面白くてうれしかった。」

2首目は、「鎮西八郎為朝(みなもとのためとも)が鎮西山にこもって戦った時、五万人あまりの人が五萬ヶ池の中に眠っていらっしゃるという言い伝えがあり、そのことを思うと池に向かって念仏を唱えてしまいます。」と説明して頂きました。