

三樹病院

# 広報誌

自由に

お持ち帰り下さい

この広報誌、多くの

人に見ていただければ

私たちは幸せです

＊三樹病院

（私たちの理念）

私たちは以下の基本理念のもとで、急性期から慢性期まで常に最新の医療を提供し、納得できる医療のもとで安心して過ごせる地域環境づくりに貢献します。

病める人の苦痛は、私たちの戦い

病める人の悲しみは、私たちの涙

病める人の喜びは、私たちの幸せ

病める人の感謝は、私たちの生きがい

病める人こそ、私たちの恩師

# 患者様の権利について

## 1. 平等で良質な医療を受ける権利

何人も差別されることなく適切な医療を受ける権利を有する。

## 2. プライバシーが守られ、人格を尊重される権利

個人の秘密や医療に関する個人情報保護されるとともに、私的なことをみだりに干渉されない権利を有する。

## 3. 医療上の情報を得、説明を受ける権利

自分の診療録に記載された自分自身に関する情報、自己の健康状態（病状）について十分な情報を得る権利を有する。

## 4. 自由に選択し、自己で決定する権利

民間、公的を問わず医師や病院、保健サービス施設を自由に選択し変更する権利を有する。

## 5. 安全が確保される権利

## 6. 代行者による権利

意識のない患者様・自己の意思を表現できない患者様・未成年者の場合、インフォームドコンセントはできる限り患者の法律上の権利を有する代理人に決定してもらう権利を有する。その場合であっても、患者様をその能力の許す限りにおいて意思決定に参画させなければならぬ。



院長

橋本 謙  
職員一同



本年もどうぞよろしく  
お願い申し上げます

謹賀新年



あしたはば  
明日葉

第 2 号

17.1.1 発行

三 樹 病 院

TEL0952-52-7272

FAX0952-52-7255

[info@miki-hosp.gr.jp](mailto:info@miki-hosp.gr.jp)

5

6



十二月三日（金）病院北駐車場において  
『デイケアセンター』の地鎮祭を執り行いま  
した。

当センターは、自宅等から通所利用される  
皆様が安心して生活できるように、他病院や  
診療所と連携をとり、医師・看護師による健  
康管理の下で、理学療法士・介護福祉士など  
多職種で支援・対応する施設です。

ご家族の精神的・肉体的な介護負担を軽減する  
お手伝いを目的とし、病  
院ならではの各専門職に  
よる質の高いデイケアサ  
ービスの提供を目指しま  
す。

ご期待を・・・

デイケアセンター  
（通所リハビリテーション）着工

# ソフトバレー開催

去る十二月十八日、上峰町社会体育館において、三樹病院ソフトバレーボール大会を行いました。部署別対抗で行われ、各チーム総当り戦（各4試合）で熱戦が繰り広げられました。

サーブ・レシーブと個々様々にコート上を駆け回り、なかには顔面レシーブをされたりサーブ・レシーブがあさつての方向に飛んていったりして、会場を盛り上げてくださった方もいらっしゃいました。

翌日には全身筋肉痛になった方も多数おられたようですが・・・結果は次のとおりです。

1. 療養チーム
2. プロパー（協力業者チーム）
3. 外来チーム

7

8



4. 事務チーム
  5. 一般チーム
- 上位2位チームには豪華商品が院長よりプレゼントされました。
- 同日、十九時から『吉野ヶ里温泉』において忘年会（大演芸大会）が開演。
- この日は、全職員、飲んだり・食べたり・騒いだりで楽しく過ごしていたようです。
- （担当…久保・渡邊）

# 忘年会 回想絵



10



## DOCTOR 紹介



なりた しゅうご  
成田 修吾 先生

昭和三十年 生



先生の出身地を教えてください。

（大阪府）なにわ

先生の専門分野は？

整形外科（リウマチ・骨粗鬆症）

先生の故郷とその思い出（幼少期）を教えてください。

育ちの大阪 高槻市は、当時人口三十万人以上でしたが特急・急行電車は停車しませんでした。駅には南口・北口（又は東口・西口）があるのが普通でした。昭和五十一年に特急電車で久留米駅に着いた時、改札口は一つで駅前のざわめきが少なかったので、思えば遠くに来たもんだなと思いました。

11

先生が医者になろうと思った動機は何ですか？

小学生の時、肘を骨折した際の縫合結果を機に。

先生の趣味・特技は何ですか？

駅弁を食べ、ビールを飲んで車窓を楽しむのが好きな鉄道オタクです。トンネルの多い新幹線はあまり好きではありません。

旅行のプランニングもお任せ下さい！！

先生の座右の名は何ですか？

特にありません。

先生の好きな食べ物は何ですか？

めざしから世界の三大珍味まで食べます。

（ねぎ、ニラは遠慮します）

病院での抱負をお願いします。

体力がもてば、「整形外科 五十人／日」

「手術 五十例／年」。

12  
今年五十歳記念なので設定しました！

## DOCTOR 紹介



中川 なかがわ

司 つかさ

先生

昭和三十四年生

先生の出身地を教えてください。

石川県

先生の専門分野は？

大腸のカメラ

先生の故郷とその思い出（幼少期）を教えてください。

ロバのパン屋さんの後をずっとついて行っていました。どの写真もヨダレ？をたらしています。

また、友達がよく「野ツボ」に落ち引っ張り上げていました。

13

先生が医者になろうと思った動機は何ですか？

神のお告げ。

先生の趣味・特技は何ですか？

座布団まわし。

先生の座右の名は何ですか？

根性あるのみ。

先生の好きな食べ物は何ですか？

タコヤキ・納豆。

病院での抱負をお願いします。

愛があればなんとかなると思います。

あけまして  
おめでとう  
ございます



14

## DOCTOR 紹介



いぬづか  
犬塚

きよひさ  
清久

先生

昭和四十年 生

先生の出身地を教えてください。

長崎県、佐世保市

先生の専門分野は？

外科、大腸肛門

先生の故郷とその思い出（幼少期）を教えてください。

土地柄、海で遊ぶ事が多く、家の近くから海水浴場（浜辺）まで、5kmぐらい軽く泳いでいました。

先生が医者になろうと思った動機は何ですか？

獣医になろうと思っていました。

15

16

先生の趣味・特技は何ですか？

映画鑑賞・スポーツ全般・たき火

先生の座右の名は何ですか？

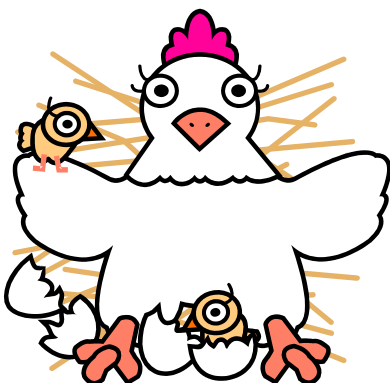
臨機応変

先生の好きな食べ物は何ですか？

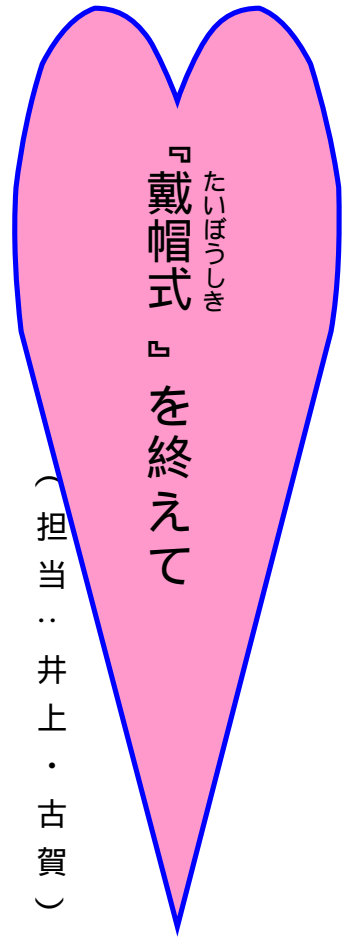
好き嫌いはありません

病院での抱負をお願いします。

一、きちんとした医療を。二、楽しく



（担当…木下）



黒田仁美（療養病棟）

三樹病院で働き始めて早いもので9ヶ月が経とうとしていますが、今まで三樹病院の職員の方々から様々な事について教え、学びを頂きました。

これからも日々学習することを忘れずに、頑張っていこうと思います。そして、患者様には常に笑顔で接していきたいです。

これからも立派な看護師を目指して頑張りますので、皆さんどうぞよろしくお願いします。

17



永尾文子（療養病棟）

戴帽式を終え、今私はキャップを載せて仕事をできるようになりました。  
以前とは違い、患者様は私を周囲の看護師さんと同様の目で見られると思います。  
その時少しでも恥かしくないよう、これからも知識や技術を身に付け、頑張っていきたいです。



西村優佳（療養病棟）

十二月九日に戴帽式を迎え、学校と病院でナースキャップを頂き、とても嬉しかったです。

念願のナースキャップを着ける事が出来、嬉しかったんですが、とても恥しかったです。

18



## 山本忠夫（療養病棟）

十二月九日に無事、戴帽式を迎えることができました。学校も今は赤点の数が多分減ってきて成績もわずかに上がってきています。一月からは基礎実習が始まり、今はその準備に追われる毎日です。

学校と仕事との両立という生活にもやっと慣れてきました。以前はこの両立が上手く取ることができず何度も悩み苦しみました、いろいろな人達の支えがあってどんなことも乗り越えてくれました。

最近、病院では「もう半年以上も居るんだから。」「いい加減でくんばね。」「などの言葉を掛けられることが増えました。この言葉を怒られたと思うずに自分の為に言ってもらっているんだと感じる様にし、仕事に励んで行きたいと思います。

19

## イブの、素敵な贈り物

十二月二十四日、クリスマス・イブは三樹病院もにぎやかな一日となりました。院内の各所にはクリスマスツリーが飾られ、数日前からこの日のイベントに向けて雰囲気盛り上がりつつありました。



この日、療養病棟ではクリスマス会が催され、歌やゲームなどでみんなの笑い声が響きわたりました。そして、院内すべての入院患者さまのもとへサンタクロースが訪れ、ひとりひとりにささやかなプレゼントを渡しなが、記念撮影をおこ

20 なっていききました。サンタクロースの後ろ

からは数人の聖歌隊も参列し、クリスマスの



曲が響き渡りました。突然の訪問に驚いた患者さまもいましたが、みんな笑顔の記念写真となり、カメラに向かってピースサインを送る方も多くみられました。この写真も後日、患者さまへのプレゼントとして渡されました

「一生の思い出になった」という言葉も聞かれ、こちらも嬉しく思いました。退院に向けて頑張っていたら、患者さま方も、この日はほのぼのとした一日を過ごされていたようです。

皆さんは、どのようなクリスマスを過ごしましたか？

（記事応援…佐藤・迎）

21

22



## \* 季節医療情報・・・『乾燥肌』

皮膚のみずみずしさは、**角質水分量**によって決まります。  
冬になると血行が悪くなり、さらに外気の乾燥によって、皮膚の水分が失われることでカサカサ肌になりかゆくなったりします。

また、暖房のかけすぎ、入浴や皮膚の洗い方の誤りなど、日常生活が引き金になることが多いようです。

皮膚の潤いには、3つの働きがあります。

|                         |                                                                                                     |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ひふまく<br>皮膚膜             | 皮膚の表面を覆って、皮膚内部の蒸発を防いでいる膜。<br>この膜は、汗腺の水分と皮膚腺の脂が混じりあったもので、特に冬は汗腺からの汗が減少し、皮膚膜の生成しにくくなるのも、乾燥の原因とも考えられる。 |
| てんねんほしついんし<br>天然保湿因子    | 角質細胞内にある有機アミノ酸や塩類のことで、水分を捕まえて離さない性質を持っている。                                                          |
| かくしつさいぼうかんしつ<br>角質細胞間脂質 | 角質細胞と角質細胞の隙間を埋めている脂のことで、セラミドと呼ばれるもの。<br>細胞間で潤いを保つためには必要です。                                          |

これらが減少することで肌は乾燥し、バリアがなくなってしまう。

23

24

スキンケア対策としては、乾燥した肌に、保湿効果のある化粧水、乳液を塗ると良いです。特に、お風呂上りが効果的です。

生活の中で気をつけることは・・・

- \* 部屋の乾燥に気をつける・・・加湿器などを使って部屋の湿度を保ちましょう。
- \* ごしごし洗わない・・・皮脂を取りすぎないこと、手で洗うくらいが良いかもしれません
- \* 長湯と熱い湯は避ける・・・体温が上昇し体内の水分が蒸発しやすくなると乾燥しやすくなります。
- \* 暖房器具を長時間使用しない・・・電気毛布も乾燥してしまいます。
- \* 刺激の少ない肌着・・・肌にやさしく吸湿性のある木綿が最適です。

食生活もきちんとしてすることが大切です。肌のためには、ビタミン類をとりましょう

- \* **ビタミンA**（肌の水分をキープして潤いを保つ）・・・

にんじん、たまご、レバー、うなぎなど

- \* **ビタミンC**（老化防止、新陳代謝を促す）・・・

ごま、ほうれん草、アーモンド、明太子など

- \* 尿素入り保湿剤（水分を保つ）・・・

尿素入り保湿剤が多いのは、角質細胞の中の水分に尿素が20～30%含まれているので保湿効果が高い、ただし乳児や高齢者は皮膚が薄いため尿素の少ないものにしましょう。

お酒や香辛料は体が温まり、かゆみがひどくなります。あまりひどくなり、かきむしったりするようなことになり傷ができてはたいへんです。

そういうときは、**早めに三樹病院に起こしてください。**

（担当：中川、樋口）

# 編集後記

平成十七年、西暦二〇〇五年

明けましておめでとうございます

証拠にもなくまた発行した『三樹病院広報誌 第二号』いかがだったでしょうか？  
年末は行事が沢山有り、どの行事を記事にするか迷いましたが、結局委員の独断と偏見で楽しい記事中心で編集いたしました。  
今年もいろいろな出来事があるでしょう。  
三樹病院の広報誌で、都度ご紹介・ご案内致します。  
お気付きの点、ご感想、ご要望等ありましたら、遠慮なく意見箱に投書下さい。

皆様にとって、明るい年となります様に

＊（追伸）一月四日サービス向上委員会主催の『餅つき大会』を計画しております

（広報委員一同）

## ＊三養基地区休日在宅当番医

| 日 程         | 医療機関名         | 日 程          | 医療機関名       |
|-------------|---------------|--------------|-------------|
| 平成17年 1月 1日 | まなこ耳鼻咽喉科クリニック | 平成17年 2月 13日 | 秋吉医院        |
| 2日          | 上野クリニック       | 20日          | 東佐賀病院       |
| 3日          | 平川医院          | 27日          | やまだ小児科クリニック |
| 9日          | 永岡眼科医院        | 3月 6日        | 宮原医院        |
| 10日         | いのくち医院        | 13日          | 高木クリニック     |
| 16日         | 東佐賀病院         | 20日          | 東佐賀病院       |
| 23日         | 大島病院          | 21日          | うえきクリニック    |
| 30日         | 末安医院          | 27日          | まつお胃腸クリニック  |
| 2月 6日       | 平井内科          |              |             |
| 11日         | 三樹病院          |              |             |

＊鳥栖三養基医師会ホームページより