

院長

橋本

職員一同

本年もなにとぞよろしく  
お願いいたします  
平成十八年元旦



謹賀新年



あしたば  
明日葉

第 5 号

H18.1 発行

三 樹 病 院

TEL 0952-52-7272

FAX 0952-52-7255

info@miki-hosp.gr.jp



中川 司先生



- Q1. 自分の至らない部分に気付き反省し、感謝の出来る人間に成長すること。
- Q2. 内視鏡専門医を取得すること。
- Q3. 子供の頃、シェパード犬にお尻をかまれて泣いていた。

- Q1. 厄年を無事に過ごす事。
- Q2. 三樹病院ソフトボールチーム純メンバーでの1勝！
- Q3. 子供達に犬を買いたいとせがまれ悩んでいるところです (-\_-)。



犬塚 清久先生

- Q1. 今年も病気・ケガ無しで全出勤！
- Q2. 海外旅行デス。
- Q3. 特にありません。



成田 修吾先生



本年（平成 18 年）の豊富をお伺いしました！

- Q 1. 本年の抱負・目標 etc ... は？
- Q 2. 今年、これだけはやり遂げたい！と思うことはお持ちですか？
- Q 3. 本年は『成年』です。『いぬ』にまつわるエピソードはお持ちですか？

# 2005年の十大ニュース

D - Web Portal より

## 1. JR 福知山線脱線事故

4月25日、JR西日本福知山線脱線転覆事故。尼崎市の右カーブ区間で宝塚初同志社前行き快速電車が脱線、先頭の2両は線路脇のマンションに激突、くの字に折れ曲がり大破した。

## 2. 自然災害（地震・台風・ハリケーン）

3月20日、福岡西方沖・玄界灘を震源地とするマグニチュード7.0、福岡県と佐賀県南部で震度6弱の地震が発生。

海外では10月8日、パキスタン北東部カシミール地方でマグニチュード7.6の地震が発生。

8月末には、大型ハリケーン「カトリーナ」がアメリカ南東部を襲った。

## 3. スポーツ（サッカー・野球・大相撲）

6月8日、2006年開催のサッカードイツワールドカップの出場を決めた。3大会連続3回目。

5月6日～6月16日、プロ野球史上初めて公式戦セ・パ交流戦（全216試合）が開催された。

10月26日には日本シリーズで、千葉ロッテマリーンズが阪神タイガースを4連勝で破り、31年ぶりの日本一となった。

11月26日、横綱・朝青龍が、大相撲九州場所で15回目の優勝を果たし、史上初の7連覇と年間6場所完全制覇を達成。年間最多勝記録を83勝に更新した。また、ブルガリア出身の琴欧州が大関に昇進。外国出身力士の大関は5人目。

## 4. アスベスト問題

6月末以降、アスベストを原材料とした製品を製造していた企業の社員や家族、工場の周辺住民がアスベストが原因とみられる肺がんや中皮腫で死亡していた事が報道された。政府はアスベスト健康被害者救済の特別立法制定を正式に決定。公共施設の使用禁止や調査など大きな社会問題となった。

## 5. 郵政民営化・衆院選

8月8日、郵政民営化関連6法案が参院で否決された小泉純一郎首相は衆院を解散（郵政解散）。選挙は、脚本・演出・主演まで一人でこなした小泉首相を揶揄した「小泉劇場」と評された。9月11日、自民党は296議席を獲得する記録的な勝利を収め、郵政民営化関連6法案は、10月11日衆議院、10月14日参議院で可決、成立した。

## 6. IT企業のメディア株買収

ライブドアがニッポン放送・フジテレビ、楽天がTBS、それぞれ株式を取得し経営統合を迫る。急成長するIT企業が放送業界のコンテンツ制作力に着目、放送事業参入を試みた。

## 7. 皇室と皇室典範

11月15日、天皇家の長女、紀宮さま（36）と東京都職員、黒田慶樹さん（40）の結婚式が東京・帝国ホテルで行なわれた。

## 8. 世界遺産

7月14日、北海道・知床半島の一部が「世界自然遺産」に登録。日本では白神山地、屋久島に次いで3件目。11月25日、歌舞伎が、「世界無形文化遺産」に登録。日本では、能楽、人形浄瑠璃文楽に次いで3件目。

## 9. 愛・地球博

3月25日～9月25日、“自然の叡智”をテーマとし、121カ国4国際機関が参加した2005年日本国際博覧会（愛知万博）「愛・地球博」が開催。入場者数は185日間で2204万人を記録。

## 10. 日韓・日中外交

3月16日、島根県議会が2月22日を「竹島の日」とする条例を可決、竹島（韓国名・独島）の領有権をめぐる韓国からの抗議が殺到。

4月9日、北京の日本大使館などに対し反日デモ。最大で2万人規模の反日デモ拡大。

9月30日、小泉純一郎首相の靖国参拝に対し、大阪高裁が初の違憲判決。しかし、首相は10月17日に靖国参拝。

## 11. 構造計算書偽装問題

千葉県市川市の姉齒建築設計事務所がマンションなどの耐震強度を測る構造計算書を偽装。ホテルやマンション77軒の建物が耐震基準を満たしていないことが判明（12月19日現在）。マンション居住者に対する使用禁止命令、ホテルの営業停止など大きな社会問題となっている。

## 12. ロンドン同時爆破テロ

7月7日、ロンドンで地下鉄、バスが爆発し死傷者56人を出す大規模な同時爆破テロが発生。同月21日にも再び同時テロが発生。ロンドンは7月6日に2012年のオリンピック開催が決定したばかりだった。

## 13. スペースシャトル「ディスカバリー」

7月26日～8月9日、スペースシャトル「ディスカバリー」で宇宙飛行士の野口聡一さんが宇宙へ。スペースシャトル「コロンビア」の事故後2年半ぶりのシャトル打ち上げ。3度行なった船外活動で初の機体補修にも成功。

## 14. 個人情報保護法案

4月1日、個人情報保護法が全面施行。個人に関する不正な情報流用や、事業者のデータ管理を規定する法律。

## 15. クールビズ

6月1日、ノーネクタイ、ノー上着 OK。クールビズとは「クール（cool）= 涼しい・格好良い」と「ビズ（biz）= ビジネス」を合成した和製英語。2月に発効した温暖化防止協定の京都議定書を受けて環境省が提唱。冬は暖房のためのエネルギー削減のためウォームビズを提唱している。

# 2005年新語・流行語大賞

# 小泉劇場

自由民主党  
武部勤幹事長他、4名

# 想定内（外）

ライブドア  
堀江貴文社長



三樹病院  
通所リハビリテーション  
明日葉オープン（4月）



財団法人日本医療機能評価機構  
認定証取得（9月）



三樹病院 禁煙宣言  
（全館禁煙への取り組み）  
（5・6月）

## 2005年の 三樹病院編



三樹病院  
ソフトボール部初勝利！  
（9月）



九州初  
極細形胃カメラの導入  
（8月）



千代田町主催  
『堀デーちよだ』  
ハンギー大会初参加（8月）

# 明日葉 (あしたば)



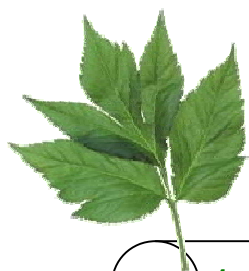
初めまして！  
黒岩憲治です。

明けましておめでとうございます！

昨年の12月から明日葉で働かせてもらってます黒岩憲治といたします。  
さて、明日葉では昨年の12月24日(土)にクリスマス会&忘年会を開催いたしました。  
昼食はバイキング形式で行ない、おでんやちらし寿司、飲み物はシャンパンなど豪華な料理をテーブル一面に並べ、参加された利用者様も大満足でした

15時から、サンタクロースとトナカイの登場で(カワイイ!との声もあり?)一気にクリスマスモード色となった後は、皆で昨年1年間の重大ニュースを振り返りました。

今年は、昨年以上により良い1年になるよう、明日葉スタッフ一同、頑張らせていただきます。本年もどうぞよろしく願いいたします。




三樹病院 通所リハビリテーション

## 明日葉 (あしたば) だより

定員 /  
1日20名

### 1日のスケジュール

- 8:30 お迎え   
《自宅までお迎えにまいります》
- 9:45 健康チェック・体操
- 10:30 リハビリ・レクリエーション
- 12:00 昼食
- 13:30 入浴・趣味活動
- 15:30 おやつ
- 16:15 お送り  
《自宅までお送りします》

誕生会、お花見、夏祭り、忘年会、季節ごとの行事や催しを企画しています。

### 通所リハビリテーションとは

病院の理学療法士により、ご利用者の心身の状況等に応じて、日常生活を送るのに必要な機能の回復またはその減退を防止するための訓練を行います。

### ご利用受付および問い合わせ先

三樹病院 通所リハビリテーション  
あしたば  
明日葉

〒849-0123  
佐賀県三養基郡上峰町大字坊所 276-1  
(三樹病院となり)  
TEL (0952) 52-7281



## 部署紹介 ~ 外来 ~

皆様こんにちは シ

私たち外来スタッフは、看護師・准看護師合わせて 15 名で構成されており、日々の業務を頑張っています。業務内容は、診察・処置・レントゲン・カメラ・整形係などを分担し、他に救急車対応・手術などにも対応しています。

全員で協力して頑張っていますが、患者様方をお待たせしてしまうことが時にあること。。ご了承ください m(\_)\_m。

今後も「安全」・「安心」・「信頼」をモットーに地域に密着した温かい看護、そして地域に貢献できる高度な医療を全力で提供していきますのでよろしくお願い致します。

分からないことやご相談したいことなどございましたら、気軽にお声を掛けてください！！

笑顔で対応いたします (^\_^)/

(担当：樋口・迎)



外来では、香りの作用を効果的に利用する方法として、“アロマセラピー”を導入しています。『ディフューザー』という、エッセンシャルオイルの芳香物質を拡散させるための専用器具を診察室と点滴室に設置しており、患者様がリラクゼーションできるよう、日々配慮に努めております。

\*アロマセラピーとは、アロマ (Aroma・芳香) とセラピー (Therapy・療法) を合わせた造語です。



\* 診察室の机にはお花を飾ります。



## 外来での取り組み



癒されて  
ください。  
アロマ&お花

外来で主に使用している精油の特徴です。

### \* グレ - プフル - ツ

(香りの特徴)

とにかく幸せになれる香りです。気分をリフレッシュして高揚させ、集中力も高めてくれます。肥満の解消やセルライト予防など美容面でも大活躍です。

(こころに対する働き)

落ち込んだ気持ちを明るく元気にします。

(からだに対する働き)

リンパの流れをよくし、利尿作用も高いのでむくみを解消。

(肌に対する働き)

肌を引き締める作用があるほか、にきびケアにもおすすめ。



H17.12.24 (土)

病棟にて

こんにちは。トナカイの池田秀輝です。  
 昨年のクリスマスイブは、サンタクロースと  
 共に三樹病院の病棟患者様方へクリスマスプレ  
 ゼントを運びにお邪魔しました。



サンタと共に“メリークリスマス！”の  
 挨拶で各病室にお邪魔し、一緒に記念撮影  
 をしてクリスマスプレゼント（写真立て）  
 を渡していきました。（記念撮影した写真  
 は、後日各患者様へお渡しして、写真立て  
 に入れてもらいました。）

記念撮影の際は、ビックリされる方、満面の  
 笑みで迎えて下さる方、恥ずかしがる方、逆に  
 身を乗り出す方と様々でしたが、ほとんどの患  
 者様が喜んで下さり、患者様の笑顔でトナカイ  
 の私も楽しい1日を過ごさせてもらいました。  
 来年も患者様に笑顔を届けられますように

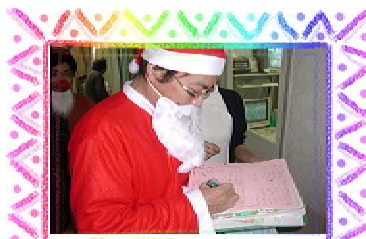


## 療養病棟 クリスマス会

H17.12.24 (土)



似合ってますよ！  
 サンタ服に身を包  
 んだ、リハビリの  
 高辻先生です。

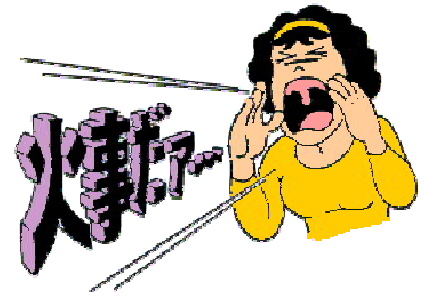


サンタクロースになら  
 ても仕事には熱心です。  
 クリスマス会途中、カル  
 テを持って仕事に励む、  
 中川サンタ先生です。





# 防災訓練



乾燥の多い時期になりましたね。  
乾燥すると、風邪をひきやすくなったり、  
火事も多くなったりします。そこで、三樹  
病院では、平成 17 年11月 22 日（火）院  
内で防災訓練を行ないました。

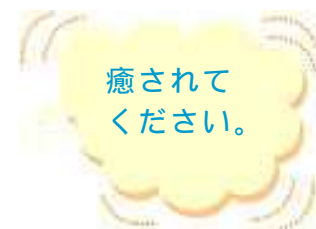
今回の訓練は、厨房での火災発生の設定  
で通報連絡や初期消火、患者様の避難誘  
導・救護など一連の体制を確立するといっ  
た内容でした。それとともに、職員の防火  
意識の向上を図ることができました。

最後に消防所長より総評をいただき、今  
回の訓練は大変すばらしかったとの言葉を  
いただきました。

（担当：渡邊・志喜）



## 院内散策 その1





## インフルエンザ予防接種のご案内

予約	予約の必要はありません
曜日	月曜日～土曜日まで (日曜日・祝日は行っておりません)
接種時間	月曜日～金曜日 <b>午後2時～5時30分</b> 土曜日 <b>午後2時～4時</b>



**午前中**のインフルエンザ予防接種は  
おこなっておりません。



### インフルエンザの 予防について

インフルエンザの予防法としては、手洗いやうがいの励行、規則正しい生活で体調を整えておくことなどがありますが、積極的な予防法としてワクチン接種があります。

現在のインフルエンザワクチンは、副作用が少なくはなっていますが、接種に当たっては、下記の接種前後の注意を守ってください。

心臓や気管支、肺機能が低下している方、糖尿病や腎臓病の方は、インフルエンザにかかると、お年寄りと同様に合併症をおこしやすいため、積極的な予防対策が望まれます。

### 予防接種を 受ける前後の注意



#### (接種前)

身体の調子の良いときに受けてください。予防接種を受ける前の日になるべく入浴をすませ、身体を清潔にしておいてください。

接種を受ける日の起床時に体温をはかっておいてください。予防接種直前にも体温をはかります。

#### (接種後)

接種当日は激しい運動はさけてください。接種部位を清潔に保ってください。接種後の健康監視に留意してください。局所の異常反応や体調の変化、さらに高熱、けいれん等の異常な症状が出たときは、速やかに医師の診察を受けてください。



	外 来 診 察						検 査		
	午 前			AM / PM	午 後			カメラ	レントゲン
	1診	2診	3診	整形					
月	橋本			成田	中川	犬塚	犬塚	北村	
火	犬塚			成田	中川	犬塚	中川	宗	
水	橋本	矢野	吉田 (糖尿)	成田	橋本	矢野	中川	中川	北村
木	西村 (循環器)		橋本	成田	橋本	犬塚	犬塚	宗	
金	中川			成田	犬塚	中川	犬塚	北村	
土	大賀 (循環器)	光野	橋本		中川 (土曜日は午後4:00まで診療)			光野	宗
日									

三樹病院  
 外来診療担当医一覧  
 (平成 18 年 1 月現在)

当院へのご案内

診療時間  
 月曜日～金曜日：  
     9：00～12：30  
     14：00～18：00  
 土曜日：9：00～12：30  
     14：00～16：00  
 日曜・祝日：休診  
 (急患についてはこの限りでは  
     ございません。)



編  
集  
後  
記

あけましておめでとうございます。  
 本年はさらに充実した内容を皆様にお届けできるよう、三樹病院  
 広報誌『明日葉』の紙面作りに精進させていただきます。  
 本年も何卒、よろしく願います。  
 三樹病院 広報委員会スタッフ一同  
 手塚(委員長)・井上・樋口・安井・渡邊・志喜・木下

- 平成 17 年度  
 みやき町日曜祭日在宅医一覧
- 1 月  
     22 日(日曜日)：やまだ小児科クリニック  
     29 日(日曜日)：宮原医院
- 2 月  
     5 日(日曜日)：高木クリニック  
     11 日(土曜日)：うえきクリニック  
     12 日(日曜日)：まつお胃腸クリニック  
     19 日(日曜日)：東佐賀病院  
     26 日(日曜日)：斉藤整形外科医院

## \* インフルエンザ流行

今年も、昨年 12 月下旬に厚生労働省が『インフルエンザ流行宣言』を出しました。新学期が始まると、学校などを中心に、流行の拡大がピークに達すると考えられます。

**今年も、現在のところ圧倒的に A 型の発生数が多いようです。**

今年も A 型については、今までに発表されたデータからは、今年もワクチンは効いているようです。

高熱・全身倦怠・頭痛・咽頭痛・関節痛などが出現した場合、**医療機関をなるべく 24 時間以内に受診され、診断キットによりインフルエンザ感染の有無チェック**を受けることをおすすめします。（発症 6～8 時間以内だと、検査で陽性が出ないことが多いです。）



また、B 型も油断できません。B 型の場合、A 型のように高熱や咽頭痛のような典型的な症状ではなく、吐き気や腹痛などの消化器症状をとまなうこともあります。

B 型も診断キットで診断可能です。

また、**おなかにくるかぜも、今シーズンは猛威を振るっています。**注意が必要です。

**\* うがい・手洗い・外出時のマスク着用・室内の加湿による湿度の維持などの予防措置を講ずることが重要です。**



## Information

### \* リハビリ診療時間について \*

\* ご意見・ご質問がありました、

**『リハビリ診療時間』** につきまして、

当院は、“**18 時まで**”に受付された患者様は診療を行なっております。

**(18 時までの診療ではありません)**

ご理解のうえ、18 時までに受付いただきますようお願い申し上げます。

