

あしたば

明日葉

「年頭の挨拶」



院長 橋本 謙

第 9 号

H20.1 月 発行

三 樹 病 院

TEL 0952-52-7272

FAX 0952-52-7255

info@miki-hosp.gr.jp

新年明けましておめでとございます。

日頃から当病院や「明日葉」、「デイサービス」を利用されている患者様方をはじめ、病院職員およびそのご家族の皆様には健やかに新年をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。

昨年は、年金問題や食の偽装表示など「偽」の文字で象徴される一年でしたが、県内では高校総体の地元開催や甲子園球場での佐賀北校旋風など爽やかな出来事もありました。

また医療関連では、深刻な医師や看護師不足により小児医療や産科医療、救急医療体制の実態が明らかになり、また経営難で閉院や規模を縮小する病院が相次ぎ医療の地域格差が社会的な問題となりました。さらに医療施設内で発砲事件が多発して施設管理上の危機管理が問われた一年でした。

さて今年の医療情勢は、診療報酬の改正や薬価改正、特定健診の施策化など、流動的で変化の多い年になりそうですが、職員一同、今まで以上に地域の患者様方に安心して来院していただき、「より高度で安全な医療」の提供を目指して、充実した年にしたいと思っております。

本年も宜しくお願い申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

本年も宜しくお願い致します。平成20年 三樹病院 医局一同

- (1) Q : 今年の抱負をお願いします。
- (2) Q : 今年、チャレンジしてみたいことは？
- (3) Q : お正月、何処か行かれましたか？または、幼少時のお正月の思い出話を。
- (4) Q : 近年、E C O (環境) 問題が大きくスクープされています。ご自身で取り組まれている E C O 対策はありますか？



犬塚清久先生

- (1) 日々是好日
(1日1日を大切にしたいです)
- (2) 本をたくさん読みたいと思っています。
- (3) 実家に帰省しました。兄弟揃うのはお正月位で、それぞれ子供達が暫く見ないうちに成長しており、感慨深いものがありました。
- (4) 「総論賛成、各論実行困難」といったところでしょうか。コンビニでは、「袋は要りません」と言っています。

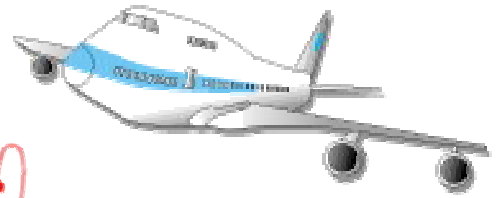


(写 真)

右下：橋本院長 左下：成田 Dr. 右上：犬塚 Dr. 左上：久保田 Dr.

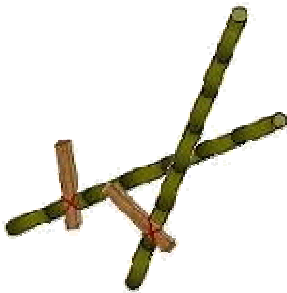
成田修吾先生

- (1) 小さな抱負：家内安全・
病欠欠席なし継続
大きな抱負：世界平和・
環境保護
- (2) 宇宙旅行または太宰府天満宮参拝
- (3) 実家へ帰省しました。
双方の両親へ年始のご挨拶を行いました。
幼少時代は、お年玉の集金をしてました。
- (4) 家中の電気を消して回ってます。



横田昭三先生（薬剤師）

- (1) 患者様の為にお役に立てればいいなと思っています。
- (2) 何事も“させて頂きます”という気持ちで本年も努めます。
- (3) 佐嘉神社へ初詣に行きました。
おみくじを引いたところ“大吉”をいただき、景品までもらって帰って来ました。
幼少時代は、沢山雪が降っていましたので、竹馬に乗ってあちこち遊びに行ったのを懐かしく思います。竹馬に乗って4 kmもある学校に通い、主任に叱られた事がありました。
- (4) こまめに家中の電気を消すようにしています。



久保田雅博先生

- (1) 明けましておめでとうございます。旧年中はお世話になりました。
今年も宜しくお願い致します。今年三樹病院に勤務して2年目になります。今年も「誠心誠意」と「臨機応変」をモットーに頑張りたいと思っています。
- (2) 昨年腰を痛め皆様に御迷惑をおかけしました。今年1月8日より朝5時起床、30~40分程の散歩を始めました。無理せず少しでも継続させて最終的に1年で5kg程減量出来れば腰への負担も減るのでは、と考えています。
- (3) 実家の都城で過ごしました。幼少時は祖母の家に親戚が集まり、いつも孫の中で一番大きかった私が孫一同を束ねて歌・踊り・コント等披露し賑やかに過ごしていました。今でも宴会で走って踊って歌うのはその頃の影響が大きいのではと考えています。
- (4) 右ヨコ写真の蝶は、昨年秋に自宅庭に飛来した、“タテハモドキ”という沖縄など南西諸島に生息している蝶です。25年程前に宮崎県付近に土着したのですが、地球温暖化の影響でしょうか？いつの間にか九州北部まで生息するようになっていました。私たちにできる地球温暖化の考え、まずこまめに電気を消す 燃費の良い軽自動車通勤するなど実行しています。



タテハモドキ



最後に、今年も皆様にとって良い一年でありますようにお祈り申し上げます。



感染性胃腸炎にご注意！ (ノロウイルス感染症)

感染性胃腸炎

感染性胃腸炎という診断名は様々な原因による症候群であり、ウイルスや細菌によるもののほか、寄生虫によるものもあります。

冬季に発生する感染性胃腸炎のほとんどがウイルスによる胃腸炎です。

例年、初冬から増加し始め、12月頃にピークとなります。食品から病原体が検出された場合などは食中毒となります。

学校、保育園、社会福祉施設など集団生活をする施設で発生した場合は、二次感染を引き起こし集団感染になることがありますので十分な注意が必要です。

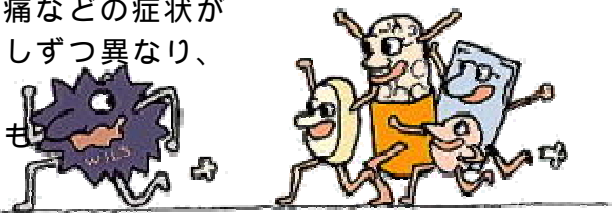
ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は通年発生しますが、とくに、冬場に多い傾向があります。

感染経路

食中毒として飲食物から感染する場合と、人から人へと感染する場合があります。人から人への感染では、吐物や便の中に含まれるウイルスが手、あるいは手で触れたものを介して口に入り感染します。吐物の飛沫から感染する場合があります。

症状

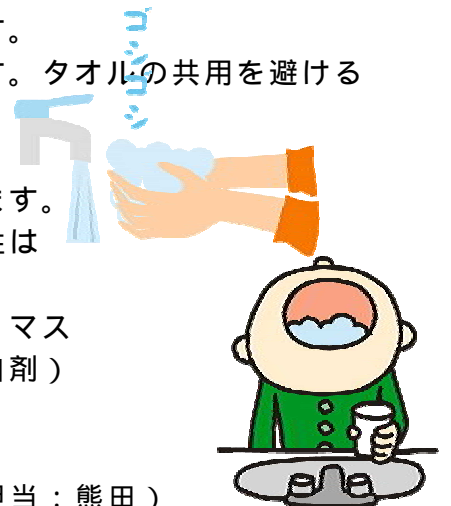
- ・感染してから1～3日程度で、発熱・嘔吐・下痢・腹痛などの症状がでますが、原因となる細菌やウイルスなどによって少しずつ異なり、症状の程度にも個人差があります。
- ・高齢者や幼児などの抵抗力の弱い方は重症になることもあります。
- ・初期症状は、風邪と間違えやすいので注意が必要です。
- ・嘔吐や下痢、発熱で脱水症状を示すこともありますので注意が必要です。



予防

ウイルス性の感染性胃腸炎の場合、ワクチンがなく、特異的治療法もないため、予防が大切です。

- ・手洗い、うがいを励行し、日常的に清潔を保つことが重要です。特に、排便後や調理前は石けん水と流水での手洗いが大切です。タオルの共用を避けることも必要です。
- ・加熱が必要な食品は十分に加熱しましょう。ウイルスは比較的熱に弱いので、十分な加熱をすれば死滅します。食品の中心温度85度以上で1分間以上の加熱を行えば、感染性はなくなるとされています。
- ・患者の吐物や便を処理する際は素手で触らず、ビニール手袋・マスクを使用しましょう。汚物の消毒は市販の塩素系消毒剤（漂白剤）を希釈したものを使用してください。



子年生まれは1069万人分の8人

～三樹病院 年男・年女調査～

今年の「年男・年女」は1069万人。総務省がまとめた1日現在の推計人口によると、子（ね）年生まれは男性521万人、女性548万人で、総人口1億2777万人の8.4%を占めていることがわかりました。十二支別で一番多いのは、亥（い）年生まれの1164万人で、子年は未（ひつじ）年生まれの1071万人に次ぎ4番目です（新聞より抜粋）。

年男・年女職員、8人の皆様に今年の抱負を伺いました。

栗山利博さん（明日葉）

12年に1度の年男は、今年で5回目になりました。そう私は60歳です。還暦は人生の節目として誰もが迎える年です。若いとき他人事のように思っていたあの赤いチャンチャコは似合うでしょうか。これからも「健康第一」を心がけ、何事にも「挑戦」していきたいと思ひます。



太田美恵子さん（明日葉）

1年1年が早く感じる歳になってきました。今年も無理せずマイペースに仕事に取り組み、家庭円満で頑張りたいたと思ひます。



子年生まれの宿命

家系の衰えを盛り立てるといふ宿命をもっています。努力すれば必ず人の上に立って活躍することが出来るので人生の一時に大変な成功をおさめる人が多いようです。独立心旺盛な方が多いようです。

副島ヨリコさん（三樹病院）

今年になってコンタクトレンズを買い換えました。

よく見えるようになりました（小さい字が）(^0_0^）。

髪も少し明るめに染め直しました。刺激で頭皮がピリピリしました。

外来師長オススメの「エイボン」を愛用し続けて数年。。今後も涙ぐましい（-_-;）努力を続けていくつもりです。

松崎三枝子さん（三樹病院）

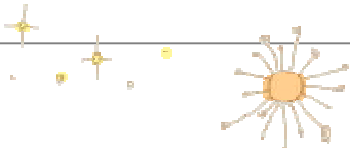
患者様の立場になって考え、配慮し、前進したいと思ひます。

河野文子さん（明日葉）

早いものでグリーン明日葉に勤務するようになって1年半が経ちどうか仕事にも慣れてきました。利用者の皆様に喜んで頂ける様真心こめてお世話する事を心掛けていきたいと思ひます。

私的な面では、娘の高校受験の年で親子共々不安で一杯ですが、来春には子供と喜びを分かち合えたらと思ひます。

12年に1度の年女ですが、気分は2度目のつもりです。今年も体調管理を十分に気を付けて、美味しいお酒が飲めるよう頑張りていきたいと思ひています。



山内裕利香さん（三樹病院）

仕事面では、親切丁寧をモットーに患者様に思いやりのある看護を提供します。

私生活面では、体重40kgへの減量とマイホームの繰越金返済に励むため、仕事頑張ります。

佐藤圭さん（明日葉）
まだまだ若輩者のつもりですが、気がつけば若くない年男になりました。作つていきたいと思ひます。今年も皆で楽しむ職場を

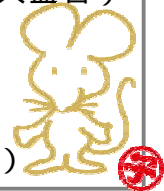
大鷹陽子さん（明日葉）

3度目の年女を迎え、12年を振り返ってみると、3度の出産と試験勉強など色々ありました。現在、仕事・私生活共にバタバタ動き回っていますが、今年「干支」に負けない位ももっとも動き回り頑張りたいたと思ひます。

可愛く、賢いというイメージがあるねずみ年ですが、コツコツ努力家でもあるんですね！皆様、明るく、楽しく、元気良く過ごして下さい。（担当：井上）

*主な著名人の年男・年女

- 福田康夫（首相）
- 長嶋茂雄（元プロ野球巨人監督）
- 黒木瞳（女優）
- 木村拓也（SMAP）
- 中居正広（SMAP）
- 高橋尚子（女子マラソン）



2007年の十大ニュース

首相の進退や新内閣発足に関するニュースと、政局の大変動で国民に驚きをもって受け止められ、また、全国的に名の知れたお菓子や老舗での相次いだ食品偽造は、食の安全に対する国民意識を覆い、さらには年金保険料の記録漏れ問題は、その後の対応も含め年金制度への不信と将来不安を増幅させ、前防衛次官の逮捕や「政治とカネ」の問題なども含め、上位には国民の信頼を裏切る出来事が並びました。2008年は失われた信頼をどうやって取り戻すかが問われることとなりそうです。

毎年恒例の国内1年の十大ニュースをここにピックアップしてみました。



1. 安倍首相が突然の退陣、後継に福田首相

安倍首相が9月12日、退陣を表明した。夏の参院選での与党大敗を受け、内閣改造に踏み切ったが、政権浮揚を果たせなかった。



2. 「不二家」が洋菓子販売休止、老舗「赤福」など偽造相次ぐ

大手菓子メーカー「不二家」は1月11日、埼玉工場で消費期限を過ぎた牛乳を使ったシュークリームを製造、出荷していたとして、洋菓子販売休止をした。

3. 「年金記録漏れ」5000万件判明

厚生年金と国民年金の保険料で、誰が納めたのかわからない記録が約5000万件あることが4月3日、社会保険庁の調査でわかった。



4. 参院選で自民歴史的惨敗、民主第1党に、与党は過半数割れ

第21回参院選が7月29日に投開票された。自民党は焦点の29ある1人区で相次いで敗れ、改選64議席を大きく下回る37議席の獲得にとどまった。

5. 守屋前防衛次官逮捕、ゴルフ接待389万円収賄容疑

東京地検特捜部は11月28日、守屋武昌・前防衛次官を収賄容疑で逮捕した。

6. 新潟県中越沖地震、死者15人

7月16日午前、新潟県上中越沖を震源とするマグニチュード6.8の新潟県中越沖地震が起き、柏崎市などで震度6強を観測。

7. 松岡農相自殺、「政治とカネ」後絶たず

松岡利勝農相が5月28日、東京都内の議員宿舎で首をつって自殺した。現職閣僚の自殺は戦後初めて。



8. 宮崎県知事にそのまんま東氏

官製談合事件で起訴された前知事の辞職に伴う宮崎県知事選が1月21日に投開票された。元タレントのそのまんま東（東国原英夫）氏が、元経済産業省課長らを破り初当選した。



9. 横綱朝青龍に2場所出場停止

日本相撲協会は8月1日、けがを理由に夏巡業休場を届け出ながら、母国モンゴルでサッカーに興じた横綱朝青龍を2場所出場停止と減俸30%4か月などの処分とした。

10. 民営郵政スタート

日本郵政公社が10月1日、政府出資の株式会社「日本郵政グループ」に生まれ変わり、民営郵政がスタートした。

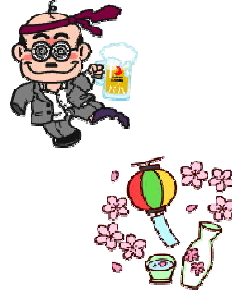


忘年会

H19.12.15(土)
久留米市「創世」にて



久保田先生が歌う、踊る、舞う！



昨年12月15日、久留米市の創世にて三樹病院忘年会が開催されました。

勤続年数10年(ご苦労様です(*^_^*))スタッフへの表彰や退職者への花束贈呈、また、新入職員による挨拶等が行われました。

全員参加によるゲームでの景品ゲットや、有志スタッフにより舞台上で催し物が披露されたりと大変な賑わいとなりました。

そこでは普段見れない姿を見ることができ、スタッフ間での結束がより強くなったと思います。

この場をお借りして、お忙しい中、仕事の合間をぬって忘年会の準備を下された幹事会メンバーの方々、大変ご苦労様でした。

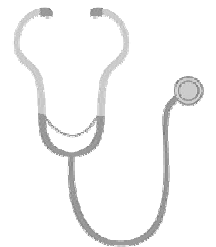
(担当：石橋)

今年も帰ってきた、この2人



	外来診察					検査		
	午前			午後		カメラ	エコー	レントゲン
	1診	2診	3診					
診察時間	9時 ●————● 12時30分			14時 ●————● 18時				
月	院長	成田(整形)	久保田	久保田	犬塚	犬塚	犬塚	北村
火	小池	成田(整形)	院長	犬塚	久保田	久保田	久保田	宗
水	小池	成田(整形)	吉田(糖尿)	久保田	石橋	石橋(AM) 井手口(PM)	久保田	北村
木	西村(循環器)	成田(整形) 午後休診	久保田	犬塚	橋本宏	犬塚 橋本宏	犬塚	宗
金	犬塚	成田(整形)	院長	久保田	犬塚	久保田	久保田	北村
土	大賀(循環器)	院長	(隔週) 犬塚・久保田	(隔週) 犬塚・久保田		光野	光野	宗
日								

三樹病院
診療担当医一覧
~ H.20年1月現在 ~



* 診療時間

(午前) 9時 ~ 12時30分 (受付時間: 12時まで)
(午後) 2時 ~ 6時

* 専門外来は予約制となっております。

三樹病院
みやき町日曜祭日在宅医

2月10日(日)です。

